

Принято на педагогическом совете 31.08.23 г (протокол № 1)

Утверждено приказом МКОУ ЦПМСС №45 от 31.08.23 г

Директор

Н.В.Мартяшкова



## Учебный план

МКОУ Центра психолого – медико – социального  
сопровождения Пудожского района  
на 2023 – 2024 учебный год.



# Пояснительная записка.

Учебный план МКОУ Центра ПМСС составлен на основе Примерного учебного плана образовательных организаций Российской Федерации, реализующих Адаптивные основные общеобразовательные программы (далее-АООП) для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) для начальных классов (I уровень ФГОС), старших 5-8 классов (II уровень ФГОС), и Базисного учебного плана для специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии, утвержденным Приказом Министерства образования Российской Федерации № 29/2065 от 10.04.02 года для 9 класса (II уровень по программе Воронковой)

Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) предусматривает девятилетний срок обучения.

## **Раздел I. Учебный план I уровня обучения по ФГОС для 1-4 классов**

Учебный план для 1-4 классов, реализующего АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) включает 6 предметных областей и коррекционно-развивающую область.

Учебный план состоит из двух частей- обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей:

- «Язык и речевая практика» - русский язык, чтение, речевая практика;
- «Математика» - математика;
- «Естествознание» - мир природы и человека;
- «Искусство» - музыка, рисование (изобразительное искусство);
- «Физическая культура» - адаптивная физическая культура;
- «Технология» - ручной труд

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

**Часть базисного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений** обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Данная часть учебного плана предусматривает:

- Учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;
- Увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- Введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;
- Ведение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями (всего 6 часов в неделю), из них:



- «Логопедические» — 3 часа в неделю, проводит учитель-логопед согласно штатной единицы по должности «учитель-логопед», установленной в штатном расписании;
- «Развитие психомоторики и сенсорных процессов» — 2 часа в неделю, проводит учитель-дефектолог согласно штатной единицы по должности «учитель-дефектолог», установленной в штатном расписании;
- «Ритмика» — 1 час в неделю, проводит учитель физической культуры, согласно приказа по установлению педагогической нагрузки и штатного расписания.

Время занятий коррекционно-развивающей области не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

Организация занятий по направлениям **внеурочной деятельности** (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса и осуществляется в рамках общего количества часов, предусмотренных примерным учебным планом (4 часа).

## **Раздел II. Учебный план II уровня обучения по ФГОС для 5-8 классов**

Учебный план II уровня обучения по ФГОС для 5-8 классов состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

На 2 уровне обучения (5-8 кл) продолжается обучение по учебным предметам обязательных предметных областей: «Язык и речевая практика», «Математика», «Естествознание», «Искусство», «Физическая культура», «Технология» и вводятся:

- Предметная область «Человек и общество» - география, основы социальной жизни, мир истории/история Отечества;
- В предметной области «Математика» вводится учебный предмет «Информатика» (1 час с 7 класса);
- В предметной области «Естествознание» вместо мир природы и человека вводятся природоведение и биология;
- В предметной области «Технология» вместо ручного труда вводится профильный труд

Занятия части базисного учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений и коррекционно-развивающей области проводятся аналогично как и в I уровне обучения по ФГОС для 1-4 классов.

Для занятий по технологии (профильный труд) обучающиеся 5-8 классов делятся на группы: девочек (профиль «швейное дело») и мальчиков (профиль «столярное дело»). Количество учебных часов по трудовому обучению — 12

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями и ритмикой (всего 6 часов в неделю):

- Коррекционные занятия логопеда — 2 часа в неделю, проводит учитель-логопед согласно штатной единицы по должности «учитель-логопед», установленной в штатном расписании;
- Коррекционные занятия дефектолога — 2 часа в неделю, проводит учитель-дефектолог согласно штатной единицы по должности «учитель-дефектолог», установленной в штатном расписании;
- Коррекционные занятия психолога — 1 час в неделю, проводит педагог-психолог согласно штатной единицы по должности «педагог-психолог», установленной в штатном расписании;
- «Ритмика» — 1 час в неделю, проводит учитель физической культуры, согласно приказа по установлению педагогической нагрузки и штатного расписания.



Время занятий коррекционно-развивающей области не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

Организация занятий по направлениям **внеурочной деятельности** (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса и осуществляется в рамках общего количества часов, предусмотренных примерным учебным планом (4 часа).

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП 1 и 2 уровня обучения определяется согласно расписания учебных занятий на 2023-24 учебный год..

### **Раздел III. Учебный план II уровня обучения для 9 класса**

На 2 уровне обучения (9 кл) продолжается обучение по общеобразовательным предметам программы Воронковой образовательным областям: «Общеобразовательные курсы», «Трудовая подготовка», «Коррекционная подготовка». К области коррекционных занятий в старших классах относится социально – бытовая ориентировка (СБО).

Для занятий по профессионально - трудовому обучению обучающиеся 9 класса делятся на группы: девочек (профиль «швейное дело») и мальчиков (профиль «столярное дело»). Количество учебных часов по трудовому обучению — 28

#### **Продолжительность урока:**

- в 1 классе – 35 мин. в течении всего учебного года.;
- во 2 - 9 классах – 40 мин. в течении всего учебного года.

В 1 классе в течение всего учебного года **оценки** обучающимся не выставляются. Результат продвижения обучающихся в развитии определяется на основе анализа (1 раз в четверть) их продуктивной деятельности (поделок, рисунков, уровня развития речи).

По окончании 9 класса обучающиеся сдают итоговую государственную аттестацию по трудовому обучению и получают документ установленного образца.



# I уровень (ФГОС)

| Предметные области /<br>Учебные предметы                                                            | Количество учебных часов |         |                |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------|----------------|----------------|
|                                                                                                     | 1 класс                  | 2 класс | <u>3 класс</u> | <u>4 класс</u> |
| <b>1. Язык и речевая практика:</b>                                                                  |                          |         |                |                |
| 1.1. Русский язык                                                                                   | 3                        | 3       | 3              | 3              |
| 1.2. Чтение                                                                                         | 3                        | 4       | 4              | 4              |
| 1.3. Речевая практика                                                                               | 2                        | 2       | 2              | 2              |
| <b>2. Математика</b>                                                                                |                          |         |                |                |
| 2.1. Математика                                                                                     | 3                        | 4       | 4              | 4              |
| <b>3. Естествознание</b>                                                                            |                          |         |                |                |
| 3.1. Мир природы и человека                                                                         | 2                        | 1       | 1              | 1              |
| <b>4. Искусство</b>                                                                                 |                          |         |                |                |
| 4.1. Музыка                                                                                         | 2                        | 1       | 1              | 1              |
| 4.2. Рисование (изо)                                                                                | 1                        | 1       | 1              | 1              |
| <b>5. Физическая культура</b>                                                                       |                          |         |                |                |
| 5.1 Адаптивная физическая культура                                                                  | 3                        | 3       | 3              | 3              |
| <b>6. Технология</b>                                                                                |                          |         |                |                |
| 6.1. Ручной труд                                                                                    | 2                        | 1       | 1              | 1              |
| <b>7. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b><br>(математика, рисование, труд) | -                        | 3       | 3              | 3              |
| <b>Максимально допустимая нагрузка</b>                                                              | 21                       | 23      | 23             | 23             |
| <b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика:</b>                           |                          |         |                |                |
| - Ритмика                                                                                           | 1                        | 1       | 1              | 1              |
| - Логопедические занятия                                                                            | 3                        | 3       | 3              | 3              |
| - Развитие психомоторики и сенсорных процессов                                                      | 2                        | 2       | 2              | 2              |
| <b>Внеурочная деятельность</b>                                                                      | 4                        | 4       | 4              | 4              |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                        | 31 час                   | 33 часа | 33 часа        | 33 часа        |

Классы — комплекты: 1 + 3 класс, 2 + 4 класс

Ведущие по учебному плану: 3 класс = 33 часа; 4 класс = 33 часа



## II уровень (по ФГОС)

| Предметные области /<br>Учебные предметы                                                                          | 5 класс | 6 класс | 7 класс |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|
| <b>1. Язык и речевая практика:</b>                                                                                |         |         |         |
| 1.1. Русский язык                                                                                                 |         |         |         |
| 1.2. Чтение (литературное<br>чтение)                                                                              | 4<br>4  | 4<br>4  | 4<br>4  |
| <b>2. Математика</b>                                                                                              |         |         |         |
| 2.1. Математика                                                                                                   | 4       | 4       | 3       |
| 2.2. Информатика                                                                                                  | -       | -       | 1       |
| <b>3. Естествознание</b>                                                                                          |         |         |         |
| 3.1. Природоведение                                                                                               | 2       | 2       | -       |
| 3.2. Биология                                                                                                     | -       | -       | 2       |
| <b>4. Человек и общество</b>                                                                                      |         |         |         |
| 4.1. География                                                                                                    | -       | 2       | 2       |
| 4.2. Основы социальной жизни                                                                                      | 2       | 2       | 2       |
| 4.3. Мир истории                                                                                                  | -       | 2       | -       |
| 4.4. История Отечества                                                                                            | -       | -       | 2       |
| <b>5. Искусство</b>                                                                                               |         |         |         |
| 5.1. Музыка                                                                                                       | 1       | -       | -       |
| 5.2. Рисование<br>(изобразительное искусство)                                                                     | 2       | -       | -       |
| <b>6. Физическая культура</b>                                                                                     |         |         |         |
| 6.1. Адаптивная физическая<br>культура                                                                            | 2       | 2       | 2       |
| <b>7. Технология</b>                                                                                              |         |         |         |
| 7.1. Профильный труд                                                                                              | 6       | 6/6     | 7/7     |
| <b>Часть, формируемая<br/>участниками<br/>образовательных отношений</b>                                           | 2       | 2       | 1       |
| <b>Максимально допустимая<br/>нагрузка</b>                                                                        | 35      | 36      | 37      |
| <b>Коррекционно-развивающая<br/>область (коррекционные<br/>занятия и ритмика)<br/>проводятся специалистами: .</b> | 6       | 6       | 6       |
| коррекц. занятия логопеда                                                                                         | 2       | 2       | 2       |
| коррекц. занятия дефектолога                                                                                      | 2       | 2       | 2       |
| коррекц. занятия психолога                                                                                        | 1       | 1       | 1       |
| Ритмика                                                                                                           | 1       | 1       | 1       |
| <b>Внеурочная деятельность</b>                                                                                    | 4       | 4       | 4       |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                      | 45      | 46      | 47      |

Классы-комплекты — 5+6 класс; 7+9 класс

Ведущие по учебному плану: 6 класс = 40 часов; 7 класс=40 часов



## II уровень (по учебной программе Воронковой)

| <b>I</b><br><b>Общеобразовательные курсы</b>                     | <b>9 класс</b><br><b>(количество учебных часов)</b> |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Чтение и развитие речи                                           | 3                                                   |
| Письмо и развитие речи                                           | 4                                                   |
| Математика                                                       | 4                                                   |
| <i>Природа</i>                                                   |                                                     |
| Природоведение                                                   |                                                     |
| Биология                                                         | 2                                                   |
| География                                                        | 2                                                   |
| <i>Обществознание</i>                                            |                                                     |
| История Отечества                                                | 2                                                   |
| Обществознание                                                   | 1                                                   |
| <i>Искусство</i>                                                 |                                                     |
| Изобразительное искусство                                        | -                                                   |
| Музыка и пение                                                   |                                                     |
| Физкультура                                                      | 2                                                   |
| <b>II</b><br><b>Трудовая подготовка</b>                          |                                                     |
| Профессионально-трудовое обучение                                | 14 / 14                                             |
| <b>III</b><br><b>Коррекционная подготовка</b>                    |                                                     |
| а) коррекционные курсы                                           |                                                     |
| Социально-бытовая ориентировка (СБО)                             | 2                                                   |
| б) обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия | -                                                   |
| Факультативные занятия                                           | 2                                                   |
| <b>Всего</b>                                                     | 38 / 52                                             |

Учебные предметы 9 класса (по Воронковой) объединяются с 7 классом (ФГОС), отдельно для обучения в 9 классе выносятся только:

- профессионально-трудовое обучение (мальчики) - 7 час;
- СБО — 2 часа

**ИТОГО: 4 класса-комплекта — 1+3 кл; 2+4 кл; 5+6 кл; 7+9 кл**

**Ведущие классы по учебному плану — 3 кл, 4 кл, 6 кл, 7 кл**

